

Ver Curso

Voltar à minha pesquisa

Voltar à lista geral

Mais ...

Criação: 2023/01/30 às 17:26 | Última alteração: 2026/07/24 às 09:29

R/A-CR 73/2021	R/A-CR 73/2021/AL01
--------------------------------	---------------------

N.º Registo

R/A-Cr 73/2021/AL01

Data de registo

2026-07-24

Estado do curso

Ativo

Alínea da ultima alteração

b

Tipo de curso

Mestrado - 2º ciclo

Denominação

Treino Desportivo

Denominação em Inglês

Sport Training

ECTS

120

Duração

2 anos

Ministrado por

Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física - Universidade de Coimbra

Localidade de ministração

Coimbra

Processo de acreditação

Ativa
Processo: A3ES PERA/2526/2000099
Data da decisão: 2026/04/24

Pelo período de: 4 anos

Link ao processo de acreditação

Código do curso

6961

CNAEF 2005

Serviços-Serviços Pessoais-Desporto

CNAEF 2013

Serviços-Serviços pessoais-Desporto

Percurso

^ (Percurso Geral)					120 ECTS
Estrutura Curricular					
Área Científica	Sigla	ECTS			Peso
		Obrigatórios	Optativos		
			Mínimo	Máximo	
Metodologia da Investigação Research Methodology	MI RM	8.5	0	0	7.08%
Ciências do Desporto Sports Science	CD SS	42	69.5	69.5	92.92%
Total		50.5	69.5		

Observações: A lista de unidades curriculares optativas pode ser revista anualmente pelos órgãos competentes. Será conferido um diploma de curso de especialização em Treino Desportivo após a aprovação das seguintes unidades curriculares correspondentes à componente letiva do primeiro ano, num total de 60 ECTS : Observação e Análise do Movimento; Crescimento, Maturação e Desempenho Despotivo; Modelos de Organização do Treino; Desenvolvimento e Avaliação da Performance Metodologia de Investigação I; Competências do Treinador Psicologia do Treino Desportivo; Treino de Atletas com Deficiência; Nutrição e Suplementação no Desporto; Metodologia de Investigação II; Prontidão e Talento Desportivo; Recuperação Desportiva; Formação Específica I ; Formação Específica II.; :

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
1º Ano				1620h	420h	60
Semestral 1ºS		Competências do Treinador	CD	81h	18h (TP 18h)	3
Semestral 1ºS		Crescimento, Maturação e Desempenho Desportivo	CD	81h	18h (T 12h TP 6h)	3
Semestral 1ºS		Desenvolvimento e Avaliação da Performance	CD	135h	30h (T 6h TP 6h PL 18h)	5
Semestral 1ºS		Metodologia de Investigação I	MI	81h	18h (TP 18h)	3
Semestral 1ºS		Modelos de Organização do Treino	CD	135h	30h (T 15h TP 15h)	5
Semestral 1ºS		Observação e Análise do Movimento	CD	135h	30h (T 15h PL 15h)	5

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
Semestral 1ºS	Sim	Opção de 1.º ano 1.º semestre	CD	162h	66h (T 33h TP 33h)	6
		Leque de Escolha:				
		Formação Específica I - Desportos de Combate		162h	66h (T 33h TP 33h)	6
		Formação Específica I - Natação		162h	66h (TP 33h T 33h)	6
		Formação Específica I – Patinagem		162h	66h (TP 33h T 33h)	6
		Formação Específica I - Canoagem		162h	66h (TP 33h T 33h)	6
		Formação Específica I – Futebol		162h	66h (T 33h TP 33h)	6
		Formação Específica I – Futsal		162h	66h (TP 33h T 33h)	6
Semestral 2ºS		Metodologia de Investigação II	MI	81h	18h (TP 18h)	3
Semestral 2ºS		Nutrição e Suplementação no Desporto	CD	108h	24h (T 18h TP 6h)	4
Semestral 2ºS	Sim	Opção de 1.º ano 2.º semestre	CD	162h	66h (T 33h TP 33h)	6
		Leque de Escolha:				
		Formação Específica II – Patinagem		162h	66h (TP 33h T 33h)	6
		Formação Específica II – Canoagem		162h	66h (TP 33h T 33h)	6
		Formação Específica II – Futebol		162h	66h (T 33h TP 33h)	6
		Formação Específica II – Natação		162h	66h (TP 33h T 33h)	6
		Formação Específica II - Desportos de Combate		162h	66h (TP 33h T 33h)	6
		Formação Específica II – Futsal		162h	66h (TP 33h T 33h)	6
Semestral 2ºS		Prontidão e Talento Desportivo	CD	108h	24h (T 24h)	4
Semestral 2ºS		Psicologia do Treino Desportivo	CD	135h	30h (T 15h TP 15h)	5
Semestral 2ºS		Recuperação Desportiva	CD	135h	30h (T 15h TP 15h)	5
Semestral 2ºS		Treino de Atletas com Deficiência	CD	81h	18h (T 9h TP 9h)	3
2º Ano				1620h	343h	60
Anual	Sim	Opção de 2.º ano	CD	1552.5h	328h (E 300h OT 28h)	57.5
		Leque de Escolha:				
		Dissertação		1552.5h	28h (OT 28h)	57.5
		Estágio		1552.5h	328h (OT 28h E 300h)	57.5
Semestral 1ºS		Seminário de Orientação	MI	67.5h	15h (S 15h)	2.5

T: Ensino teórico , TP: Ensino teórico-prático , PL: Ensino prático e laboratorial , TC: Trabalho de campo , S: Seminário , E: Estágio , OT: Orientação tutorial , O: Outro tipo de contacto
AD: Assíncrono a distância , SD: Síncrono a distância

N.º de diplomas

0

Limite máximo

^ Admissões	2026-04-24
25	

Vagas fixadas

Não existem vagas associadas a este curso!

Observações a divulgar ao público

ACREDITAÇÕES1	INFORMAÇÕES PARA DIVULGAÇÃO ANUAL0	LIMITES1	VAGAS0	INSCRITOS0
DIPLOMADOS0				

A exhibir 1 até 1 de 1 registos

1

Mostrar10registos

ID	Parceiro	↑↓ Processo	Decisão	Período	De	↑↓	Exportar
17579	A3ES	PERA/2526/2000099	Com Acreditação	4 anos	2026/07/31		

A exhibir 1 até 1 de 1 registos

1

Mostrar10registos

Topo

