

Ver Curso

[Voltar à minha pesquisa](#)[Voltar à lista geral](#)[Mais ...](#)

Criação: 2024/04/11 às 15:47 | Última alteração: 2024/04/17 às 15:28

N.º Registo

R/A-Cr 57/2024

Data de registo

2024-04-11

Estado do curso

Ativo

Tipo de curso

Mestrado - 2º ciclo

Denominação

Saúde, Bem-Estar e Envelhecimento Saudável

Denominação em Inglês

Lifelong Well-being and Healthy Ageing

ECTS

120

Duração

2 anos

Ministrado por

Faculdade de Letras - Universidade de Coimbra

Tipo de associação

Alínea d)

Localidade de ministração

Coimbra

Processo de acreditação

Ativa

Processo: A3ES NCE/22/2200414

Data da decisão: 2023/06/28

Pelo período de: 6 anos

[Link ao processo de acreditação](#)

Código do curso

MF18

CNAEF 2005

Ciências Sociais, Comércio e Direito-Ciências Sociais e do Comportamento-Sociologia e Outros Estudos

CNAEF 2013

Ciências sociais, jornalismo e informação-Ciências sociais e comportamentais-Sociologia e estudos culturais


Percurso

Estrutura Curricular					120 ECTS
Área Científica	Sigla	ECTS			Peso
		Obrigatórios	Optativos		
			Mínimo	Máximo	
Metodologia Research Methods	M RM	0	0	0	0%
Áreas Optativas Elective Areas	GeoH/GGS/M/S/SBE GeoH/GGS/M/S/SBE	0	102	102	85%
Gerontologia e Gestão em Saúde Geroscience and Health Management	GGS HMG	0	0	0	0%
Saúde e Bem-Estar Health and Wellbeing	SBE HWB	18	0	0	15%
Geografia Humana Human Geography	GeoH HGeo	0	0	0	0%
Saúde Health	S H	0	0	0	0%
Total		18	102		

Observações: Créditos optativos necessários à obtenção do grau: Geografia Humana – 0 a 60 ECTS Gerontologia e Gestão em Saúde – 11 a 72 ECTS Metodologia - 10 a 48 ECTS Saúde – 0 a 30 ECTS Saúde e Bem-Estar – 0 a 63 ECTS A área científica "Áreas Optativas" corresponde ao conjunto de créditos optativos que devem ser realizados, tendo em consideração os intervalos de créditos a realizar em cada uma das áreas acima referidas. Instituições Estrangeiras em Associação: - Turun yliopisto - University of Turku - Universitatea Alexandru Ioan Cuza din Iasi - Universidad de Salamanca - Friedrich-Schiller-Universität Jena - Università degli Studi di Pavia - Université de Poitiers

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
1º Ano				2430h	516h	60
Em cada ano curricular não podem ser exigidos mais de 60 ECTS.						
Semestral 1ºS		Demografia e saúde pública ?	SBE	162h	28h (T 14h S 14h)	6
Semestral 1ºS		Ética e integridade na academia ?	SBE	135h	28h (T 14h S 14h)	5

Plano de Estudos

Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
Semestral 1ºS	Sim	<u>P1/P2 Opção 1º semestre IAUC</u>	GeoH/GGS/M/S/SBE	324h	84h	12
		Leque de Escolha:			(T 48h S 36h)	
		Lei internacional para o desenvolvimento sustentável, saúde e bem-estar		162h	42h (T 24h S 18h)	6
		Gestão de stress		162h	42h (S 18h T 24h)	6
		Gestão de doenças não transmissíveis		162h	42h (S 18h T 24h)	6
		Competências para a promoção de envelhecimento saudável	162h	42h (T 24h S 18h)	6	
Semestral 1ºS		<u>Saúde e Bem-Estar ao Longo da Vida</u> 	SBE	189h	42h	7
					(T 24h S 18h)	
Semestral 2ºS	Sim	<u>P1 Opção 2º semestre IAUC</u>	GeoH/GGS/M/S/SBE	810h	210h	30
		Leque de Escolha:			(T 120h S 90h)	
		Envelhecimento inteligente e bem-estar		135h	42h (S 18h T 24h)	5
		Análise qualitativa em Bem-Estar		162h	42h (S 18h T 24h)	6
		Saúde mental e bem-estar		162h	42h (S 18h T 24h)	6
		Análise quantitativa em Bem-Estar		189h	42h (T 24h S 18h)	7
		Riscos em saúde e estilos de vida	162h	42h (S 18h T 24h)	6	
Semestral 2ºS	Sim	<u>P1 Opção 2º semestre UT</u>	GeoH/GGS/M/S/SBE	810h	124h	30
		Leque de Escolha:			(T 56h TP 48h S 20h)	
		Métodos de implementação de instrumentos		270h)	10
		Gestão Digital e Liderança em Saúde		135h	51h (TP 27h T 24h)	5
		Processos de desenvolvimento de instrumentos e avaliação de instrumentos existentes		270h	30h (T 10h S 20h)	10
		Métodos de criação de instrumentos	135h	25h (TP 15h T 10h)	5	
					18h (T 12h TP 6h)	
2º Ano				3240h	500h	60
Em cada ano curricular não podem ser exigidos mais de 60 ECTS.						
Semestral 1ºS	Sim	<u>P1 Opção 3º semestre UC</u>	GeoH	810h	165h	30
		Leque de Escolha:			(S 135h OT 30h)	
		População, Migrações e Desenvolvimento		270h	55h (OT 10h S 45h)	10
		Saúde Global		270h	55h (OT 10h S 45h)	10
		Planeamento Urbano Saudável	270h	55h (OT 10h S 45h)	10	
Semestral 1ºS	Sim	<u>P1 Opção 3º semestre UJ</u>	GeoH/GGS/M/S/SBE	810h	135h	30
		Leque de Escolha:			(T 30h S 90h O 15h)	
		Ergonomia, Segurança no Trânsito, Interface Homem-Máquina		135h	30h (S 15h T 15h)	5
		Liderança saudável, sistemas e estruturas de saúde e segurança no trabalho, universidade saudável		135h	30h (S 15h T 15h)	5
		Imunologia do Exercício		135h	15h (S 15h)	5
		Conhecimentos fundamentais de psicologia organizacional e do trabalho		135h	15h (S 15h)	5
		Fisiologia do Exercício		135h	30h (S 15h T 15h)	5
		Diagnóstico médico e análise de dados em exercício e desporto	135h	15h (S 15h)	5	
Semestral 2ºS	Sim	<u>P1/P2 Dissertação</u>	GeoH/GGS/M/S/SBE	810h	20h	30
		Leque de Escolha:			(OT 20h)	
		Dissertação - Gerontologia e Gestão em Saúde		810h	20h (OT 20h)	30
		Dissertação - Geografia Humana		810h	20h (OT 20h)	30
		Dissertação - Saúde		810h	20h (OT 20h)	30
		Dissertação - Saúde e Bem-Estar		810h	20h (OT 20h)	30
		Dissertação - Metodologia	810h	20h (OT 20h)	30	
Semestral 2ºS	Sim	<u>P1/P2 Estágio e Relatório</u>	GeoH/GGS/M/S/SBE	810h	180h	30
		Leque de Escolha:			(E 160h OT 20h)	
		Estágio e Relatório - Metodologia		810h	180h (E 160h OT 20h)	30
		Estágio e Relatório - Saúde		810h	180h (E 160h OT 20h)	30
		Estágio e Relatório - Saúde e Bem-Estar		810h	180h (E 160h OT 20h)	30
		Estágio e Relatório - Geografia Humana		810h	180h (E 160h OT 20h)	30
		Estágio e Relatório - Gerontologia e Gestão em Saúde	810h	180h (E 160h OT 20h)	30	

T: Ensino teórico , TP: Ensino teórico-prático , PL: Ensino prático e laboratorial , TC: Trabalho de campo , S: Seminário , E: Estágio , OT: Orientação tutorial , O: Outro tipo de contacto

AD: Assíncrono a distância , SD: Síncrono a distância

^ P2 - Cuidados de Saúde (Percurso Geral) 120 ECT					
Estrutura Curricular					
Área Científica	Sigla	ECTS			Peso
		Obrigatórios	Optativos		
			Mínimo	Máximo	
Saúde e Bem-Estar Health and Wellbeing	SBE HWB	18	0	0	15%
Saúde Health	S H	27	0	0	22.5%
Áreas Optativas Elective Areas	GeoH/GGS/M/S/SBE GeoH/GGS/M/S/SBE	0	72	72	60%
Metodologia Research Methods	M RM	0	0	0	0%
Geografia Humana Human Geography	GeoH HGeo	0	0	0	0%
Gerontologia e Gestão em Saúde Geroscience and Health Management	GGS HMG	3	0	0	2.5%
Total		48	72		

Observações: Créditos optativos necessários à obtenção do grau: Geografia Humana – 0 a 30 ECTS Gerontologia e Gestão em Saúde – 16 a 52 ECTS Metodologia - 3 a 36 ECTS Saúde – 10 a 46 ECTS Saúde e Bem-Estar – 1 a 40 ECTS A área científica "Áreas Optativas" corresponde ao conjunto de créditos optativos que devem ser realizados, tendo em consideração os intervalos de créditos a realizar em cada uma das áreas acima referidas. Instituições Estrangeiras em Associação: - Turun yliopisto - University of Turku - Universitatea Alexandru Ioan Cuza din Iasi - Universidad de Salamanca - Friedrich-Schiller-Universität Jena - Università degli Studi di Pavia - Université de Poitiers

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
1º Ano				1620h	572h	60
Semestral 1ºS		Demografia e saúde pública ?	SBE	162h	28h (T 14h S 14h)	6
Semestral 1ºS		Ética e integridade na academia ?	SBE	135h	28h (T 14h S 14h)	5
Semestral 1ºS	Sim	P1/P2 Opção 1º semestre IAUC Leque de Escolha: Lei internacional para o desenvolvimento sustentável, saúde e bem-estar Gestão de stress Gestão de doenças não transmissíveis Competências para a promoção de envelhecimento saudável	GeoH/GGS/M/S/SBE	324h	84h (T 48h S 36h)	12
Semestral 1ºS		Saúde e Bem-Estar ao Longo da Vida ?	SBE	189h	42h (T 24h S 18h)	7
Semestral 2ºS		Avanços em neurologia e neuropsicologia: doenças neurodegenerativas ?	S	162h	60h (T 30h TP 20h TC 10h)	6
Semestral 2ºS		Bases moleculares da variabilidade tumoral: genes modificadores da suscetibilidade e da evolução de cancro ?	S	81h	34h (T 18h TC 15h O 1h)	3
Semestral 2ºS		Bioinformática e Genômica Computacional na Pesquisa do Câncer ?	S	81h	48h (T 18h TP 15h S 6h OT 9h)	3
Semestral 2ºS		Estratégias de comunicação na investigação de cancro ?	GGS	81h	75h (T 13h TP 31h PL 31h)	3
Semestral 2ºS		Imunoterapia Antitumoral: da biologia às aplicações clínicas ?	S	81h	23h (T 21h TP 1h O 1h)	3

Plano de Estudos

Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
Semestral 2ºS		Introdução à biologia molecular do cancro e ao tratamento farmacológico ?	S	162h	42h (T 12h TP 20h PL 10h)	6
Semestral 2ºS		Micro ambiente tumoral. Estratégias terapêuticas baseadas na modelação ?	S	81h	69h (T 30h TP 12h PL 9h S 15h OT 3h)	3
Semestral 2ºS		Regulação e integração do metabolismo ?	S	81h	39h (T 30h TP 8h PL 1h)	3
2º Ano				3240h	758h	60
Em cada ano curricular não podem ser exigidos mais de 60 ECTS.						
Semestral 1ºS	Sim	P2 Opção 3º semestre UP-FR Leque de Escolha: Patologias e exercício orientado Microbiologia aplicada Biomecânica do movimento humano e deficiência Instrumentos e metodologias de programação Projetos Colaborativos em Finanças Internacionais Química bio-ortogonal e biologia Visão computacional	GeoH/GGS/M/S/SBE	810h	288h (T 129h TP 66h PL 93h)	30
				108h	24h (T 12h TP 12h)	4
				162h	50h (PL 25h T 25h)	6
				81h	30h (T 10h PL 6h TP 14h)	3
				162h	80h (T 24h PL 56h)	6
				81h	30h (T 10h PL 6h TP 14h)	3
				108h	20h (T 20h)	4
				108h	54h (T 28h TP 26h)	4
Semestral 1ºS	Sim	P2 Opção 3º semestre UP-IT Leque de Escolha: Fisiologia do Envelhecimento Do útero materno à adolescência: como construir saúde e bem-estar Aplicação cirúrgica de biotecnologias Design de novos medicamentos Gestão de risco Gerociência: a interseção da medicina e da biologia do envelhecimento, doenças crónicas, estilos de vidas para uma saúde sustentável Bases Químicas da Farmacologia do Envelhecimento Biologia do Envelhecimento: da ciência básica às implicações clínicas. Gestão de saúde Histologia experimental e aplicada: engenharia de tecidos e medicina regenerativa Aplicações clínicas das biotecnologias Medicina transgeracional e envelhecimento de género Análises de macrodados	GeoH/GGS/M/S/SBE	810h	270h (T 224h TP 31h PL 15h)	30
				81h	24h (TP 4h T 20h)	3
				27h	20h (TP 4h T 16h)	1
				27h	12h (TP 4h T 8h)	1
				54h	21h (PL 3h T 18h)	2
				81h	24h (T 20h TP 4h)	3
				54h	21h (TP 3h T 18h)	2
				27h	8h (T 8h)	1
				81h	24h (T 20h TP 4h)	3
				81h	24h (T 20h PL 4h)	3
				81h	24h (TP 4h T 20h)	3
				81h	24h (T 20h PL 4h)	3
				54h	20h (TP 4h T 16h)	2
				81h	24h (T 20h PL 4h)	3
Semestral 2ºS	Sim	P1/P2 Dissertação Leque de Escolha: Dissertação - Gerontologia e Gestão em Saúde Dissertação - Geografia Humana Dissertação - Saúde Dissertação - Saúde e Bem-Estar Dissertação - Metodologia	GeoH/GGS/M/S/SBE	810h	20h (OT 20h)	30
				810h	20h (OT 20h)	30
				810h	20h (OT 20h)	30
				810h	20h (OT 20h)	30
				810h	20h (OT 20h)	30
				810h	20h (OT 20h)	30
Semestral 2ºS	Sim	P1/P2 Estágio e Relatório Leque de Escolha: Estágio e Relatório - Metodologia Estágio e Relatório - Saúde Estágio e Relatório - Saúde e Bem-Estar Estágio e Relatório - Geografia Humana Estágio e Relatório - Gerontologia e Gestão em Saúde	GeoH/GGS/M/S/SBE	810h	180h (E 160h OT 20h)	30
				810h	180h (E 160h OT 20h)	30
				810h	180h (E 160h OT 20h)	30
				810h	180h (E 160h OT 20h)	30
				810h	180h (E 160h OT 20h)	30
				810h	180h (E 160h OT 20h)	30

T: Ensino teórico , TP: Ensino teórico-prático , PL: Ensino prático e laboratorial , TC: Trabalho de campo , S: Seminário , E: Estágio , OT: Orientação tutorial , O: Outro tipo de contacto

AD: Assíncrono a distância , SD: Síncrono a distância

N.º de diplomas

0

Limite máximo

Admissões	2023-06-28
-----------	------------

Vagas fixadas

Não existem vagas associadas a este curso!

Observações a divulgar ao público

ACREDITAÇÕES 1	INFORMAÇÕES PARA DIVULGAÇÃO ANUAL 0	LIMITES 1	VAGAS 0	INSCRITOS 0
DIPLOMADOS 0				

ID	Parceiro	↑↓	Processo	Decisão	Período	De	↑↓	Exportar
9840	A3ES		NCE/22/2200414	Com Acreditação	6 anos	2023/07/31		

A exibir 1 até 1 de 1 registos

1 Mostrar 10 registos

[Topo](#)

Cofinanciado por:

