



UNIVERSIDADE DE COIMBRA

Despacho n.º 1029/2023

Sumário: Criação do mestrado em Exercício e Saúde.

Sob proposta da Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra, e nos termos das disposições legais em vigor, nomeadamente o Regime Jurídico dos Graus e Diplomas do Ensino Superior, publicado pelo Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, na sua redação atual, foi, no uso das competências referidas na alínea *b)* do n.º 1 do artigo 92.º da Lei n.º 62/2007, de 10 de setembro, também na sua redação atual, aprovada pelo Despacho Reitoral n.º 223/2021, de 14 de outubro, a criação do ciclo de estudos conducente ao grau de Mestre em Exercício e Saúde, acreditado pela Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior, por decisão publicada em 8 de julho de 2022, pelo período de 3 anos contados a partir de 31 de julho de 2022, e registado pela Direção-Geral do Ensino Superior com o n.º R/A-Cr 185/2022, em 10 de agosto de 2022, cuja estrutura curricular e plano de estudos se publica em anexo.

5 de janeiro de 2023. — A Vice-Reitora, *Cristina Albuquerque*.

ANEXO

- 1 — Estabelecimento de ensino: Universidade de Coimbra
- 2 — Unidade orgânica: Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física
- 3 — Grau ou diploma: Mestre
- 4 — Ciclo de Estudos: Mestrado em Exercício e Saúde
- 5 — Área científica predominante: AE Fisiologia do Exercício — CAF; AE Populações Especiais — NEE-AFA
- 6 — Classificação CNAEF (primeira área fundamental): 813
- 7 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 120 ECTS
- 8 — Duração: 2 anos/4 semestres
- 9 — Opções, ramos, ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o ciclo de estudos se estrutura:
 - Área de Especialização em Fisiologia do Exercício;
 - Área de Especialização em Populações Especiais.
- 10 — Observações: Não aplicável
- 11 — Estrutura curricular:
 - 11.1 — Área de Especialização em Fisiologia do Exercício

QUADRO N.º 1

Área científica	Sigla	ECTS obrigatórios	ECTS mínimos optativos
Metodologia da Investigação	MI CAF	11	0
Ciências da Atividade Física		55	54
<i>Subtotal</i>		66	54
<i>Total</i>		120	



11.2 — Área de Especialização em Populações Especiais

QUADRO N.º 2

Área científica	Sigla	ECTS obrigatórios	ECTS mínimos optativos
Metodologia da Investigação	MI	11	0
Ciências da Atividade Física	CAF	25	0
Necessidades Educativas Especiais — Atividade Física adaptada. . . .	NEE-AFA	30	54
<i>Subtotal</i>		66	54
<i>Total</i>		120	

12 — Plano de estudos:

12.1 — Área de Especialização em Fisiologia do Exercício

QUADRO N.º 3

1.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho	Horas de contacto	ECTS	Observações
Metodologia da Investigação Científica	MI	Semestral	135	T-10; TP-14	5	Tronco Comum.
Composição Corporal Funcional e Dispendio Energético.	CAF	Semestral	135	T-15; PL-9	5	Tronco Comum.
Fisiologia do Exercício Aplicada.	CAF	Semestral	135	T-10; TP-14	5	Tronco Comum.
Adaptação Muscular ao Exercício	CAF	Semestral	108	T-12; TP-6	4	
Prescrição do Exercício no Treino Personalizado.	CAF	Semestral	108	T-9; TP-9	4	
Atividades de Grupo I.	CAF	Semestral	108	TP-18	4	
Gestão Estratégica em Exercício e Saúde.	CAF	Semestral	81	T-9; TP-6	3	

QUADRO N.º 4

1.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho	Horas de contacto	ECTS	Observações
Psicologia do Exercício e Saúde	CAF	Semestral	135	T-12; TP-12	5	Tronco Comum.
Fisiopatologia e Exercício no Doente	CAF	Semestral	135	T-9; TP-15	5	Tronco Comum.
Imunologia e Envelhecimento	CAF	Semestral	135	T-12; TP-12	5	Tronco Comum.
Biomecânica Aplicada ao Exercício	CAF	Semestral	108	TP-18	4	
Exercício e Doença Cardiometabólica	CAF	Semestral	108	T-9; TP-9	4	
Atividades de Grupo II	CAF	Semestral	108	TP-18	4	
Nutrição e Exercício	CAF	Semestral	81	T-8; TP-7	3	



QUADRO N.º 5

2.º ano

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho	Horas de contacto	ECTS	Observações
Análise e Tratamento de Dados I	MI	Semestral — 1.º semestre.	81	T-6; TP-9	3	Tronco Comum.
Análise e Tratamento de Dados II	MI	Semestral — 2.º semestre.	81	TP-15	3	Tronco Comum.
Dissertação [FE]	CAF	Anual	1458	TC-140; OT-28	54	Opcional.
Estágio [FE]	CAF	Anual	1458	E-300; OT-28	54	Opcional.

12.2 — Área de Especialização em Populações Especiais

QUADRO N.º 6

1.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho	Horas de contacto	ECTS	Observações
Metodologia da Investigação Científica	MI	Semestral	135	T-10; TP-14	5	Tronco Comum.
Composição Corporal Funcional e Dispendio Energético.	CAF	Semestral	135	T-15; PL-9	5	Tronco Comum.
Fisiologia do Exercício Aplicada.	CAF	Semestral	135	T-10; TP-14	5	Tronco Comum.
Deficiência e Políticas de Inclusão	NEE-AFA	Semestral	108	T-9; TP-9	4	
Prescrição do Exercício em Populações Especiais.	NEE-AFA	Semestral	108	T-9; TP-9	4	
Exercício em Pessoas com Deficiências Sensoriais.	NEE-AFA	Semestral	108	T-9; TP-9	4	
Exercício em Meio Aquático	NEE-AFA	Semestral	81	T-5; TP-10	3	

QUADRO N.º 7

1.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho	Horas de contacto	ECTS	Observações
Psicologia do Exercício e Saúde	CAF	Semestral	135	T-12; TP-12	5	Tronco Comum.
Fisiopatologia e Exercício no Doente.	CAF	Semestral	135	T-9; TP-15	5	Tronco Comum.
Imunologia e Envelhecimento	CAF	Semestral	135	T-12; TP-12	5	Tronco Comum.
Exercício em Pessoas com Deficiências Físicas.	NEE-AFA	Semestral	108	T-9; TP-9	4	
Exercício em Pessoas com Perturbações Cognitivas e de Desenvolvimento.	NEE-AFA	Semestral	108	T-9; TP-9	4	
Técnicas de Avaliação do Exercício Físico em Populações Especiais.	NEE-AFA	Semestral	108	T-6; TP-12	4	
Tecnologias de Promoção do Exercício Físico em Populações Especiais.	NEE-AFA	Semestral	81	TP-15	3	



QUADRO N.º 8

2.º ano

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho	Horas de contacto	ECTS	Observações
Análise e Tratamento de Dados I	MI	Semestral — 1.º semestre.	81	T-6; TP-9	3	Tronco Comum.
Análise e Tratamento de Dados II	MI	Semestral — 2.º semestre.	81	TP-15	3	Tronco Comum.
Dissertação [PE]	NEE-AFA	Anual	1458	TC-140; OT-28	54	Opcional.
Estágio [PE]	NEE-AFA	Anual	1458	E-300; OT-28	54	Opcional.

316049919